

タネピリカはここ建部に新しく苗を育てに来た人と、この里を守りたいと願う地元の人との交流新聞です。

建部タイムスリップ

法寿山の思い出

「タネピリカ23号(春季号)を読んでも懐かしく、六十数年前のことを思い出しながらペンを取らせていただきました。私は法寿山への頂上には行きませんでした。途中の阿弥陀様には何十回も登って拝ませていただきました。そしてその下の方に眺めた旭川や福渡の町の景色、遠く津山方面の山々などの景色がとても懐かしい思い出です。・・・というお手紙を今年3月にいただきました。タネピリカメンバー一同で喜びもつとお話を伺いたいと、手紙をくださった重本律子さんを訪ねました。

私は鹿児島県の生まれで、来てくれましたが、両親も私も、8人兄弟の4番目。六十泣いてしまいました。女学校で数年前(当時19歳)に建部に習った織物(久留米緋)の経験来て、後藤織物株式会社(今の建部小学校付近)に勤めました。当時は、18人くらいが

の従業員がいて、建部町内でも大きな繊維関係の会社で活気を呈していました。また、会社が花嫁修業として和裁・洋裁・お茶・お花などの習い事をさせてくれました。それも楽しかったです。戦後は組合が強かったのです。働きに来る人も多く待遇がよかったです。仕事はかなり大変でしたが、とても楽しい青春時代でした。近所のお百姓さんの田植や稲刈にもお手伝いに行

き、お給料ではなくお寿司や牡蠣、お餅などの御馳走をふるまってもらいました。仕事が終わると田地子川の橋にホタルを見に行ったり、涼みに行ったりしてデートしたりしたカップルもあり、20組くらいのカップルが結婚しました。私は女子の独身寮に入っていました。給与の半分は親へ仕送りをし、自分の嫁入り道具の桐ダンスも自分のお給料を貯めて買いました。

日曜日には20人くらいで阿弥陀様に歩いてお参りに行きました。寮からは1キロ半の七社八幡様へ行き、

《次ページへ続く》



ピリカ

タネピリカってアイヌ語で“これで良い”って意味だよ

タネピリカ



- タイムスリップ.....1
- てづくりのスヌメ.....2
- 田舎の虫さんたち.....2
- あが家.....3
- 時ドキと気.....4
- みんなのフロppyアレコ生活.....4
- たけべオンザロード.....5
- 野草のおはなし.....6
- 俳句倶楽部.....6
- お店紹介.....7
- たけべぐらうし.....7
- ピリカ日和.....8
- 公民館より.....8



te te te te te



アイスの又々☆

今回は甘酒を使ったアイスをご紹介します。

添加物の入っていないアイスが食べたいと思いついてみました。ココナツミルクを入れて夏の火照った身体を冷やし、甘酒で疲労回復&美肌効果。暑い夏を乗り切りましょう!

ココナツミルク缶	200ml
甘酒	200ml
塩	ひとつまみ

作り方 ミキサーに材料を入れてガーッとする。型に入れて冷凍庫へ入れる。固まったらできあがり。果らかめが女子好きな人は固まったら一度出して全体をかき混ぜ、さらにもう1回冷凍庫へ入れる。お好みでフルーツ、ナッツ、ミナモト、きなこをのせてもおいしいです。 あや

te te te te te

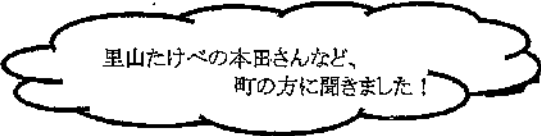
《表紙から続き》
それから横手の山道を20分登ると着くことができました。途中には妙見様があり、どちらでも大勢の人々がお参りに登って来ていて、とても賑やかでした。阿弥陀様の傍の少し広いところには出店もあり、のぼり幟が何本も立ち並んでいました。出店のおばさんが、御利益のある飴玉などを10円で売っていて、何を食べるか選ぶのが楽しかったです。また、阿弥陀様にお参りに来ている皆さんとも仲良しになりました。遠く故郷を離れて来たので、お休みの日曜日の楽しみはなおさらだったと思います。

今足が衰えてとても登れませんが、懐かしさの思いは格別です。いつも、今いる私の部屋から法寿山や阿弥陀様を拜んでいます。里山建部のメンバーの方々やタネピリカの皆さんが草刈り機を担いだり、鎌を持って法寿山頂や古墳などへの道を再び拓いてくださっていることを知り、とても感激しています。とても懐かしく、もう一度お参りに行ってみたいくなりました。

重本律子(83歳)さん
ご主人とご縁があつて建部町富沢に住まわれ、2人のお子さんを育て上げられました。タネピリカの多くのメンバーと同様、遠方から移住され慣れない土地で頑張られ、土地の方々に愛され溶け込まれた方です。現在は建部のケアハウスたけべの里に入居しておられます。(かつら)

田舎で夏に遭遇する虫さんたち(刺された時の対処法・予防法などなど)

ムカデ 特徴→たくさん足がついている
対処法: 43℃~46℃のお湯で5分洗い流す。
予防法: 市販の薬剤を家の周りに撒くのが一番効果的。
知 恵: 空き缶、割りばしを玄関先などに用意し、見つけ次第湯を入れて殺す。



マムシ(ハシ) 特徴→頭が三角、長さ40~60cmほど
対処法: 噛まれた患部を絞り、毒が回らないように患部近くを縛る。
予防法: 湿気、影があり、長い草の生えている場所は棒などで探りながら進む。草むらは必ず長靴でいくこと。
知 恵: マムシに会ったら目をそらしてはダメ!



スズメバチ 特徴→腹部に黄色のシマ模様、体長3cm以上
対処法: 追いかけられたら時はジグザグで逃げる。

インセクトポイズンリムーバー(毒を吸い取る用具)で吸い取る。口では吸い取らないこと!
予防法: 黒の服、帽子などを着用して山などに入らない。
スズメバチジェットなどをすぐ出る手元に持ち歩く。
引く場所から道を横切った場合は、道を迂回する。

※上記はあくまで民間療法であり、対処法の後必ず病院に行きましょう!!!

わが家

紹介

旦那、私、娘（H24生）の3人家族。

宮城県登米市から2017年3月に建部町へ移住してきました。

昨年の秋に旅行がてら初めて岡山県へ来て見て第一印象は「あっ!ここいい!!」でした。

自然豊かで、山と隣り合わせに人が暮らしている…川もきれいだし、町並み（集落）も地元にはない好きな感じでした。

全ては“直感”…実際に感じてみて“良い”と思った事を信じよう「直感を大切にしよう」と旦那と意見が一致。

そんなこんなで建部町に決まったのでした。



中学校からの同級生
性格や趣味は全然
違うけど…
向かっている方向は一緒の
ながよいです(笑)

衣食住

娘が産まれてから私と旦那の衣食住が変わりました。

180度変わったと言っても過言ではありません。

震災（放射能）と言う大きな影響も私達を大きく変えていきました。

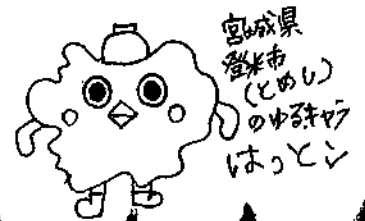
“無駄のない丁寧な暮らし”を心掛けて、人の良い所は真似る、そして頑張ってるのではなく私達らしく（私らしく）暮らせる様にしていきたいです。

せっかく自然豊かな建部町に引っ越して来たのだから、畑をやったり（畑初心者ですが始めました）のびのび暮らしていきたいです。

分からない事だらけなので、みなさん色々教えてくださいな



元気っぱいの長女
よく寝て
よく食べて
よく遊ぶ子です



宮城県
登米市
(とめり)
のゆずや
はっしん

暮らしのおすそわけ

● ハッカ油栽培の歴史 ●

ハッカと言うと北海道のイメージが強いですが元々は1817年岡山県で根付けが始まりました。

それから山形県や広島県などにも広がり主生産地が北海道へと移っていきました。

海外産のハッカや合成の物に押されて生産が激減しています。

現在では北海道のみでしか生産されておらず作付け面積はわずかに数ヘクタールのみ…

(滝上町 90%、北見市 10%)

消毒スプレー

水 45ml
エタノール 5ml
ハッカ油 10滴

我が家のお掃除スプレー
食事前・後のテーブル拭き
トイレ・床拭き…
家中これ1本で済ませています

虫よけスプレー

水 50ml
エタノール 10ml
ハッカ油 10滴

虫よけですが
糸網戸・洋服・布団
あつい日は自分にミツク
ハッカでスースー
冷んやりますよじ

※お子様の敏感肌には
刺激が強すぎる事もあるので
直接肌につける際は注意して
ください!!

からだにも
地球にも
家計にもやさしい♡

かおり





世の中にはいろいろな暦があるわけだ。今、私たちが使っている暦は？

もちろん「太陽暦」。12の月の暦。月の長さには、28日・29日・30日・31日と、四種類も用意されている。もともと、新月から新月までの一周期(約29日半)をひと月とする太陰(月)暦がベースにあった。

その名残りを持った太陽暦。太陰暦を永く運用し続けられなかったローマ人が、暦の月を天体の月と同期させることを捨てて、季節節がずれないことを重視してできた暦。だいたい暦というものは、「太陽暦」にさえも、月の要素が入っているものだ。それだけ、月の周期や影郷者は、自然界にも人間にとっても大事だということだね。

暦の中にはいろいろな周期が入っているけど、お互いに割り切れない季節の周期(太陽)と月の周期とをどう折り合わせるかで、色々な暦が生まれてくる。例えば、月の長さがばらばらな今の太陽暦の改良形として「13の月の暦」というものもある。

一か月28日(4週間)が1ヶ月で364日になるから、曜日に入らない一日を足して一年とするもの。1月の暦と名前には付くけれど、純粋な太陽暦。マヤ文化の数学やデザインを取り入れた美しい暦で、ファンも多い。でも、ユダヤ教やキリスト教は週サイクルの狂いを絶対に許さないから、公式に採用されることはないだろうなあ。

※



みんなHappy プレッツ生活

3人姉弟の末っ子は乳・卵アレルギーです。そんな我が家。先日は次女の誕生日でした。ケーキは一応、母の私が手作りします。次女にどんなケーキがいいか聞くと『卵の入ったはクリームのかき割り』とのリクエスト。やっぱり卵入りはしっとり、フワフワになるので、姉たちは、どちらの方がおいしいよね。でも末っ子は卵アレルギー。そこでプレッツには別でお手軽ケーキを作ることにしました。毎日食べている食パンと豆乳カスタード風を使って。パンをけしとって置いてフルーツとクリームたっぷり、プレッツも姉たちも大満足の日会でした。

豆乳カスタード風♡

- ★豆乳 - 200cc
- ★砂糖 - 大さじ5
- ★コーンスターチ 大さじ2
- ★バニラオイル (あれば) 少々

- コーンスターチ・砂糖を耐熱容器に入れて混ぜる。
- そとに豆乳をダマにならないように少しづつ加える。よく混ぜる。
- レンジで1分30秒チン!! 取り出してよく混ぜ、再びレンジで、1分チン6よく混ぜる。表面に空気が当たらないように、ラップでおおう。よく冷やして使う。

(ゆか)



今回お話を伺ったのは、タネピリカのメンバーでもある吉岡優さんです。優さんは2児の母です。嫁ぎ先の家業だった牛乳配達を営みながら、この春より自身のライフワークでもある「書」を子ども達に伝える教室を始めています。

こと： タネピリカ 19号の「我が家」で、建部に初めて来た時「夜空の星が綺麗だと感じた」と伝えてくれていましたが・・・最近はどうですか？

ゆう： やっぱり生活をしていると、そういうことも変わってきちゃうよね（笑）。当たり前のことってなっちゃう。星っていうものに目が行かなくなっちゃったな。それより川（旭川）を感じる。見ていて、日常に川があると清々しく感じる。疲れた時とかに自然を感じる事が身近にできる、ありがたいよね。

こと： 今、地域活動として「タネピリカ」と「たけべおこしプロジェクト」の活動をされていますが、子どもがいると家庭に追われると思うのですが、動くことの原動力とかありますか？

ゆう： ほっておけない（笑）

こと： ほっておけないっていうのは、どういうこと？

ゆう： たけべおこしは地元の人が多くいるけど、私っていうのは外の風であると認識していて、外の風がないと動きは止まるよね。だから、いなくてはいけないなと思っている。家族にもそこを理解してもらおうと話してるかな。タネピリカは、ことちゃんが誘ってくれて、やるって言った以上からの責任感かな。

こと： さらに、忙しい中4月からライフワークでもある書を子ども達に教えることを始めてどう感じていますか？

ゆう： まだ、伝えたい書を子ども達に伝えることができているとも思えず、あらためてここで「なぜ人は文字を書くのか」「自分の書く字っていうのはなにのか」というのを子ども達に見つけてもらうことは難しいなって感じる。

こと： 今後「地域の活動」「書」を通して伝えたいことってどんなことがありますか？

ゆう： 書道って幅が広く奥が深いんだけど、きっかけとして読みやすく優劣が付きやすい楷書だけが「美」としてあるものなのか？子どもや習いに来ている人に、自分が持っている「美意識」「文字」に自信を持ってもらいたい。大人も子ども今、表現が苦手な人が多い。私は苦手な方ではないけれど・・・「はなし言葉でごまかす」という今の風潮を、書っていうものを使って表してほしいなって思う。それがコミュニケーションにつながる一つだと思うので。子どもたちが社会に出た時にも、自己表現ができるようになることで、コミュニケーションが取れるようになること、芸術だけでなく、活動している中でも「私」（＝吉岡優）っていうのが伝わるといいのかなって思ってる。

優さんとは「タネピリカ」「たけべおこしプロジェクト」どちらも共に活動をしているのですが、私はよく彼女をサムライのようだと表現しています。他人が決断を下したことにに関して否定的な意見はありません。それまでにあった困難を理解し、その決断を受け止めることができる人です。責任感が人一倍強い人。今、「書」というものに再び向き合うことを始め、人にどのように伝えていくのか、表現とはなんなのか、美とはなんなのか、そのようなことを話している彼女を見ると、彼女のイメージとして結びつきやすい？爽快さの中に見え隠れする繊細さを感じられ、今回、あらためて面白い人だなと思うこととなりました。

（こと）



待宵草のよなな

みずえ

待宵草(マツヨイグサ)名前がいいよなな。宵待草とも。と書いていたら「ヨイマテグサ」は竹久夢二の作詞による流行歌の題名に誤記された名称が定着したそうぞ、びっくり。

花は一日花で黄色。夕方に開花し夜間咲き続けて翌朝しぼむ。日見草ともいう。

この雲母田の気のある名前で古来からの日本の種かと思いきや、南北アメリカ大陸が原産地で、江戸時代に観賞用として入ってきたものが野生化し帰化植物となった。夏から晩秋にかけて咲き続ける。河原や路肩などの荒地や痩せ地に生育。種類は文種して多い。

大きくなるオオマツヨイグサで草木染めをしたことがある。鉄媒染木で紫がかったねずみ色に染まると感動したが洗濯を重ねたら草はなまよじれ色みたいになっちゃってがっかりしたなあ。染めるときに着たから……ね。



待宵草
2017.6.29
MIZUE

建部町公民館

俳句倶楽部

もつと俳句の面白さを知りたい！と思ひ建部町公民館クラブ講座「俳句を楽しむ会」の皆さんにお願いして、俳句にまつわるお話を伺いました。

雨を恋ふ 緑切寺の 濃紫陽花 素子

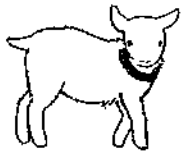
鎌倉の東慶寺の雨を恋う濃紫陽花と、緑を切りたい気持ちのギャップを表現しました。

踏んばって 夏草を食む 子山羊かな 佐藤

散歩の途中で見かけた子山羊が足を踏んばって夏草を食む様子を応援したい気持ちで見えていました

幼子の頬 ほちやほちやと 若葉風 寿彦

知人の女性が一歳の、にこにこして可愛い女の子を抱いていたので、思わず頬をぽんぽんと突かせてもらいました。



毎日のほんのちよつとしたできごとが、俳句を楽しむ会の皆さんに詠まれると、映画のワンシーンのように魔法がかけられ素敵に切り取られます。選ばれた一つ一つの日本語に深い意味があることを教えていただき勉強になります。

かっちゃん

前号で俳句を載せてみたのですが、こうしたらもつと素敵になるよと寿彦さんが教えて下さいました。自分の作った句が言葉の選択によって趣のある句に生まれ変わる瞬間を見て、日本語って素敵だなと思いました。

あや



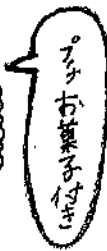
お 店 紹 介

今回は、一昨年オープンした「雑貨屋・樹音(じゅね)」さんです。

53号線を北へ向かい大田の交差点を右折すると右手に「森のアトリエ 雑貨とコーヒー 樹音」のかわいい看板が見えてきます。旧白石城の隣に位置するお店には木々のざわめきが心地よく聞こえてきます。オーナーの笹野親子(チカコ)さんに迎えていただきお店に入ると、素敵なレトロ雑貨、手作りの品々が洋風のかわいいお部屋で迎えてくれます。

生活空間整理収納師もされている笹野さんが楽しみながら内装をされた店内は雑誌の1ページにありそうで、居心地がよく、とてもいい気が流れています。「いつでも遊びに来て、お店でのんびりして欲しい。人と人のつながりを作りたい。素敵なモノと人をつなげたい。」と笹野さんは考えておられるそうです。

定休日の金土日は、ビーズのアクセサリ作り・クラフトテープでマルシェバッグ・花の寄せ植え(2,600円〜)などのワークショップを開催されることもあるそう。ご自宅では、バラの季節(5月末)にオープンガーデンをされ、120本のバラを観に100名ほどの参加があったそうです。(ブログ「癒しの庭」に写真も掲載されています。)10月末か11月初旬には、樹音さん2周年記念のイベントを企画中。Facebook「樹音」もチェックしてお見逃しなく♪



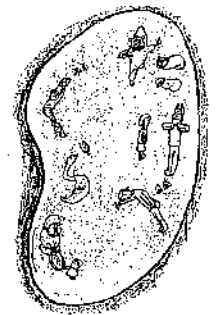
◆場所:
岡山市北区建部町大田 4340-1

◆営業日:月~木(祭日除く)
第1土曜・日曜

◆営業時間:10:00~16:00位

◆TEL:090-6846-3991(営業時間のみ)

◆駐車場:5台位



(デザイン: のりに作)

たけへおこしプロジェクトは
建部町が元気に活性化することも
目的として活動している。若者の
グループです。

★おこしだより★

山々に囲まれ、旭川の流れる建部には、素敵なイベントもたくさんあります。

五月には、カヌー大会の会場となり、たけへおこしのメンバーもお手伝い。

JRノスタルジィ企画では、建部駅・福渡駅でおもてなし。「O!K なんしん?」

のマルシェプロジェクトでは、新商品・メンバーたちが、試行錯誤して、たけへの特

産品を生かしたヨーグルトドレッシングを提案中。メンバーのたけへ愛の深さを

感じます。魅力いっぱいなたけへに、福井県、鯖江市青年団の方が交流のため

に来てくださった人、たけへおこしの活動を紹介する講演会にまねかれたりし

ました。そして、たけへおこしのメンバーも増えたり♡

★たけへマルシェ★

11月19日(日)建部町文化祭の日と同日開催で「たけへマルシェ」を行います。

コンセプトは「建部町の子どもたちに故郷建部での思い出を作ってもらおう、そ

て、故郷の環境を残すこと」です。今年にはESDプロジェクトとして、子ども達が

いろいろな経験のできるワークショップもあります。気軽に遊びに来てね!

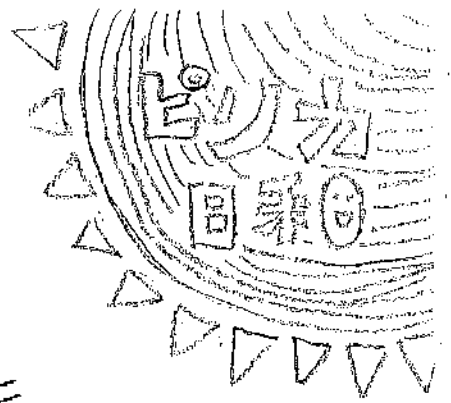
★タイムカプセル★

来年1月には30年前に埋められたタイムカプセルを掘り起こし、

2月には開封イベントを企画中!さあ、みんな、たけへを盛り上げよう!

(あゆみ)





タネピリカメンバーで
ランチ会をしました。
改めてどんな事を伝えたいか
自分にもってタネピリカとは？
を考へる事ができました。
新しいメンバーもいかに
増えるといいな。あや

編集をしていていつも思います。
ささ。とイラストが描けるのがいい!!
私にはできないので羨しいです。
小さなイラストが入る事で
ハッと紙面の雰囲気が変わる。
今回は沢山カオリさんに
描いてもらいました。
この場にて... ありがとう。

(コト)

3月に建部町へ越して来て
タネピリカへ入れてもらった
ランチ会でみなさんとお会い
したり。
記事を書かせてもらったり...
盛り沢山のあたしです(笑)
これからまちまちで
登場するので(したいので)
よろしくおながいしまーす★
。おあり。

公民館より

「暑いですねえ」が挨拶になっている今日この頃...
先日、「里山たけべ」主催の「代みて祭り」に参加
してきました。「しろみて」(苗代で満ちている)とい
って、田植えが終わった頃に地域の人たちが集まり苗
の根が土にはりつくようにとタコを食べる行事が、昔
は建部のあちらこちらで行われていたそうです。今も
「代みて」をしている地域はほとんどないそうで、先
日、去年の「代みて祭り」の様子が全国放送のバラエ
ティ番組で紹介されたとか...!

当日は、「里山たけべ」の方、最近建部に引っ越し
てこられた方、タネピリカのメンバーも数名参加し
て、おいしいタコの刺身とタコとわかめの酢の物、釜
で炊いたタコの混ぜご飯に舌鼓。お酒も入って楽しい
会になりました。子どもたちも山に登ったり走り回っ
たり、里山の自然を満喫しました。

大人も子どもも寄り集まって食べてしゃべって笑
いあえる、たけべっていいところだなあ〜♪ (い)

いきいきサマー2017

なつやすみ、公民館でとびっきりの思い出をつくろう!

- 米粉・お米でおいしいクッキング!
8/5(土)11:00~13:00 ※会場は西原分館
- 暑中お見舞いのはがきを描こう【水彩画】
8/5(土)15:00~17:00
- わっはっは!落語を見に行こう
8/25(金)13:30~15:00
- FMラジオをつくってみよう!
8/26(土)10:00~12:00
- おばけやしき!inTAKEBE
8/26(土)13:30~、14:45~
- びっくり!たのしい!ストローアート
8/29(火)10:00~12:00

定員が残りわず
かの講座もあり
ます。お問い合わせ
は早めです。

対象は、小・中学生~大人まで。(講座によって違います)
すべて**申込みが必要**です。費用、持ち物など詳細は各
小・中学校、公民館で配布のチラシをご覧ください。
ホームページ・フェイスブックでもご覧になれます。

【発行】

岡山市立建部町公民館「タネピリカ」新聞委員会
〒709-3111 岡山市北区建部町福渡 496-1
電話 (086) 722-2212 Fax (086) 722-2160
E-mail takebekoumin@city.okayama.lg.jp

