

この冊子を手にとっていただきありがとうございます。
もっと多くの人にたけべの魅力を伝えたくて、
様々な方にご協力していただきながら制作しました。
岡山市の最北に位置する建部にはたくさんの恵みがあります。
豊かな自然の中で、そこに暮らし、生き、心も体も癒してくれるすべてが
「たけべのごちそう」です。
日々の慌ただしさからほんの少し抜け出して、たけべのごちそうを
味わいにいらしてください。



たけべの
ごちそう。

お問い合わせ先: たけべおこしプロジェクト
tkbproject2014@gmail.com

発行: たけべおこしプロジェクト・たけべ未来塾実行委員会

制作: たけべ未来塾一期生

デザイン: 一般社団法人コミュニティスポジション

印刷: 株式会社みつ印刷

製作: 平成28年3月

※価格やお休みなど変更があることもあります。
ご利用の際はお店にて確認ください。

たけべのこと



空高く満点にきらめく夜空に
時を忘れ
晩秋に魅せる雲海
冬の朝立ち込める朝霧
移りゆく景色に深く息をのむ



時代は過ぎても絶え間なく
流れる旭川
満たされた田の水面に映る
空に心洗われ
こんこんと湧く水が温泉と
なり旅人の疲れを癒した



日々踏みしめる大地
柔らかな土の下に覗く虫たち
小さく芽吹いた生命から多く
を学ぶ
日々、是らより恩恵を受け
暮らす

たけべの風景

- 1 建部まつり神輿 たかたか
- 2 JR津山線の列車
- 3 旭川ダム湖
- 4 佐賀牧場
- 5 成就寺 三重塔
- 6 吉田れんげ祭り
- 7 志呂神社 秋祭り
- 8 八幡歩道橋と公孫樹
- 9 竹内流 腰廻小具足
- 10 旭川かいばり調査

- 11 さんみょうじ 三明寺の雲海
- 12 旭川の白鳥
- 13 JR津山線 建部駅
- 14 熊野神社 秋祭り
- 15 たけべ八幡温泉 足湯
- 16 建部町納涼花火大会
- 17 あじさいロード
- 18 カヌー
- 19 大田に咲くカタクリの花
- 20 建部はっぱね太鼓





ママゴト屋気まぐれランチ 700円



岡山市北区建部町福渡526
 ☎ なし
 営業 10:00~16:00
 水曜、木曜、金曜のみ営業
 休 不定休
 台 2台
 〓 mamanotesigoto0909@yahoo.co.jp

1 ママゴト屋

福渡駅から100歩で行けるママゴト屋は、手仕事にこだわるママ2人組が営むお店。食材は地元や近隣のものを使い、調味料のほとんどが自家製にこだわって作られています。ママゴト屋気まぐれランチ（1日限定10食）は、子どもを思うママの温かさを感じられ、食べた人をほっこりさせてくれます。お店に並ぶ手作り雑貨もおすすめ。また5名集まれば、季節の草花の染物体験もできます（要予約）。



ハンバーグデミグラスソース 850円



岡山市北区建部町福渡494-1
 ☎ 086-722-0105
 営業 11:00~18:00
 休 水曜
 台 5台

3 Yamada deli

お肉屋さん直営のオシャレな洋食屋さん。オススメは国産牛肩ロースを9割使用したハンバーグ!店主が4日煮込んで作った自家製デミグラスソースとの相性抜群です。味はもちろんのこと、お肉の質、量ともに満足満腹まちがいないし。手づくりのスイーツと食後の飲み物にも、ほっと一息笑顔がこぼれます。お土産には建部ヨーグルトとコラボしたチキンカレーがおススメです。



ホルモンうどん 700円



岡山市北区建部町福渡522-15
 ☎ 086-722-0459
 営業 11:00~22:00
 休 火曜
 台 9台
 その他 全品お持ち帰り可能

2 太平楽

昭和40年に創業し、今は初代のお父さんと2代目の息子さんとで営業しています。子どもの頃から、建部で集まるならここ!というお店です。お店のこだわりは「一子相伝」のタレ。このタレで食べる焼肉やホルモンうどんは、たまらないおいしさ。常連さんが多いのも納得です。建部の人たちが親しんできた変わらない味に出会えます。



天ぶらうどん 750円



岡山市北区建部町福渡847
 ☎ 086-722-0212
 営業 11:00~15:00
 休 日曜
 台 10台

4 吉崎製麺所

製麺所がお客さんからの熱い要望に応じて始めたうどん屋さん。こだわりの天ぶらは揚げたてサクサク!人気のちらし寿司やいなり寿司は日替わりでおかみさんの手づくりです。お店の前にひときわ目立つオレンジ色の「日よけのれん」は、店主の息子さんからのプレゼント。親子のあたたかい絆で結ばれた吉崎製麺所の自家製うどんをぜひ味わってください。





サニーディブレンド 600円(100g)



岡山市北区建部町建部上60
☎ 086-722-0308
🕒 10:00~18:00
🚗 火曜、水曜
📍 4台
🌐 <http://sunnyday-coffee.com>
📱 <http://fb.com/sunnydaycoffee>

5 Sunny Day Coffee

自家焙煎のコーヒー豆屋さん。

はじめての人もこだわりがある人も、優しい店主の人柄と分かりやすいお話でコーヒーの世界が広がります。様々な種類の試飲ができて、お気に入りのコーヒーに出会えることまちがいない!

建部町をイメージしたオリジナルブレンド「福渡」「しあわせ橋」は、建部のお土産にピッタリです。



カブリチョーザ ①1,500円 ②1,300円



岡山市北区建部町品田1328-98
☎ 086-722-0273
🕒 11:30~20:30
🚗 火曜、水曜
📍 1台
🌐 <http://fb.com/pizzeriamaruya>
*2016年秋頃にメニューの変更を予定しております。

7 ピッツェリア マル屋

イタリア生まれの店主マルコさんが注文を受けてから焼く、持ち帰り専門店。「ピザを特別なものではなく、駄菓子やたこ焼きのような感覚で受け入れてもらいたい!」と、お手頃価格で本格ピザを提供されています。おススメの生ハムは本場イタリアから取り寄せたもの。季節ごとに色々な期間限定のピザも楽しめます。事前予約すればお手製の生パスタやニョッキもお持ち帰りできます。



白玉パフェ 400円



岡山市北区建部町建部上609
☎ 086-722-0806
🕒 9:30~16:30
(ヨーグルト工房 売店、喫茶)
🚗 火曜、年末年始
📍 八幡温泉郷駐車場を利用
🌐 <http://www.takebeyoguruto.com>

6 建部ヨーグルト

たけべと言えば、建部ヨーグルト!建部町で育てられた乳牛の生乳を100%使用した無添加のヨーグルトです。しぼりたての生乳にヨーグルトを入れて作ったソフトクリームは優しい甘さでさわやかな味。白玉がたっぷり入った人気の白玉パフェもぜひ食べてみてくださいね!工房は「めだかの学校」のとなりにあり、製作工程を気軽に見学ができます。(要TEL確認)



特製ランチセット 1,500円



岡山市北区建部町品田1313-21
☎ 086-722-4112
🕒 11:00~18:00(LO 17:30)
🚗 月曜、火曜
📍 6台

8 slowfood cafe restaurant deja·vu (デジャヴ)

体に良いものを提供したいと、国産の食材にこだわった家庭料理のお店です。木漏れ日が差し込む店内でゆったり味わって欲しいのは特製ランチセット。新鮮な食材で作るパスタと、国産肉を使用したカツレツはサクサクで柔らかく肉の甘みを感じます。店主おひとりなので、事前予約をすれば中華や和食も可能です。





サンドイッチ(ミックス) 550円/ココア 520円



岡山市北区建部町川口1552-4
(すぎ茶屋 福渡本店)
☎ 086-722-1241
🕒 8:00~16:45(オーダーストップ)
🗓 年中無休
🅕 50台
🌐 <http://www.sugichaya.co.jp>



9 茶房・りばてい

レトロな喫茶店「貴方の憩いの談話室りばてい」。サイフォンで抽出された美味しいコーヒー以外にもドリンクメニューが豊富で、ジュースもデザートもお手製です。ふわふわのパンに新鮮な野菜と卵が挟まったサンドイッチを食べればその味のトリコに。窓から見える景色もおススメで、優しい味と空間に癒されるお店です。



自家野菜のランチ(月替り) 1,000円



岡山市北区建部町吉田968
☎ 086-722-1776
🕒 11:00~16:00
(土曜、日曜、月曜のみ営業)
🗓 火曜~金曜、不定休あり
🅕 6台



11 ののカフェ

古民家を改装して作られた隠れ家的なお店。庭には様々な山野草が咲き、おばあちゃん家のようにのんびりできます。ランチには自家菜園の野菜が使われ、食材を活かしたおいしさの特徴です。あーちの自家焙煎したコーヒーもおススメ。季節により開放されるテラスの風が心地よく、看板に小さく書かれた「お昼寝OK!」の文字からも優しさを感じられます。



モダン焼(うどん) 700円



岡山市北区建部町中田847-2
☎ 086-722-1146
🕒 11:00~17:00
🗓 月曜
🅕 7台



10 河原お好み焼店

40年続くお店の一番人気は、やっぱりお好み焼き! 大きな鉄板の上で蒸されるたっぴりのキャベツ。見た目と香りだけでお腹が空いてきます。一見さんも常連さんと同じような気持ちになれるよう、いつも気を配られている店主の歌子さん。変わらない歌子さんの笑顔とその味が、いつもみんなのおなかを満たしてくれます。



仕出し弁当 相談/ラーメン 630円



岡山市北区建部町吉田174-1
☎ 086-722-0112
🕒 11:00~14:00
🗓 日曜、お盆、年末年始
🅕 15台
🌐 <http://gohandokoroseiryu.web.fc2.com>



12 誠柳

お店のこだわりは、なるべく旬の食材を使って出来立てを提供すること。料理は塩分控えめの上品な味付けです。人気メニューの日替わり定食とラーメンは、一度食べると病みつきに! 国道53号線沿いにある黄色い看板が目印です。祝い膳や法要膳など仕出し弁当の提供も多く、お鍋やコース料理に関しては予算に応じて相談に乗ってくれます。(4名~要予約)



苺のトルテ 350円/福わたりマドレーヌ 140円



岡山市北区建部町吉田797-1
☎ 086-722-2113
🕒 9:30~18:30
📅 水曜、第3日曜
📍 3台

13 ケーキハウスキシモト

お店に入ると、建部が大好きな店主が迎えてくれます。建部の特産を使用したデザートが多く、なかでも店主こだわりの生クリームと建部ヨーグルトを使用した「たけべロール」は、さっぱりとした口当たりで大人気!建部産大豆を使った豆乳プリンもおススメです。ゆっくりと時間をすごせるよう喫茶スペースもあり、購入したデザートを店内で食べられます。



ラムフッシュイ 1,000円

15 石窯ぱんや nico

古民家のちいさなパン屋さん。お手製の石窯で焼いた、こころも体も元気にニコニコになれるパンとおやつが並びます。「子どもに安心して食べさせられるものを」という想いで素材を選び、手をかけ心を込めて作られています。石窯ピザと自家焙煎のオーガニックコーヒーもありますよ。

岡山市北区建部町川口143
☎ 086-722-1545
🕒 11:00~17:00 ピザ 12:00~15:00
📅 水曜のみ営業、不定休
📍 10台 📱 <http://fb.com/nicopan2525>

16 建部町産業観光物産案内所

地元の野菜のほかに建部で作られたお菓子やこんにゃく、お漬物など特産品が色々揃っています。お土産を買うのもここで選べて便利です。

岡山市北区建部町福渡991-1
☎ 086-722-3177
🕒 8:30~17:00
📅 年末年始
📍 5台



中華そば 650円



岡山市北区建部町吉田1168
☎ 086-722-0636
🕒 10:00~21:00
📅 木曜(祝日の場合変動あり)
📍 30台

14 ドライブイン旭川

国道53号線沿いにある昔ながらの中華そば専門店。あっさりしているのにコクがあるスープと、旨味たっぷりのチャーシュー!一度食べたらまた食べたくなってしまふこの味は、子どもからお年寄りまで大人気です。テーブル席に座ると、高瀬船でラーメンを運んできてくれるという楽しみあり♪どこか懐かしいお店の雰囲気になわくわくします。



おすすめのてくてくコース (おおよそ4時間)

- start JR福渡駅 てくてく8分 Pizzeria マル屋 本格ピザをテイクアウト!
- てくてく3分 レトロな「八幡歩道橋」を渡って、旭川河川敷でピザをモグモグ
- てくてく8分 スープカレーαのカレーパンをGET!
- てくてく7分 しあわせ橋をわたって♪……建部ヨーグルトの白玉パフェにお腹もご満悦♥
- てくてく4分 たけべ八幡温泉でほっこり足湯で癒されよ~
- てくてく2分 SunnyDayCoffeeでお気に入りのコーヒーを見つけてお土産に♪
- てくてく15分 JR福渡駅「また来てね!」



たけべのおみやげ

たけべ産野菜

建部で採れた地元の新鮮な野菜が毎朝並びます。良心的なお値段で購入できるのでお昼には売り切れることも。

- 建部町産業観光物産案内所



すぎ茶屋まんじゅう

阿波の国名産「和三盆」の黒糖蜜と厳選小豆の漉し餡が織り成す優しい甘さのたけべ名物。朝にはできたてを食べることができます！

- すぎ茶屋 福渡本店 8個 420円



HARE

建部の特産米「雄町」を使って造られたお酒。フレッシュで甘みもあって、飲みやすいお酒です。縁起のいい名前から、祝いの席でも喜ばれます。

- たけべ八幡温泉 930円
- 服部商店 1,002円



玄米食パン

玄米ご飯が練りこまれ卵・乳製品・砂糖は不使用。厚めに切って、こんがり焼いた上に蜂蜜をぬって食べるのがオススメです。

- 石窯ばんや nico 360円



たけべロール

建部ヨーグルトを使用したロールケーキ。さっぱりと甘さ控えめで、いくらでも食べられる味です。

- ケーキハウスキシモト
- 1本 1,100円/1カット 270円



揚げたてカレーパン

スープカレーのルーを使った、あえて具のないカレーパン。ご注文頂いてから揚げるのでアツアツのサクサクです。

- スープカレー-q 1個 150円



こどもんぺ

今では着ることの少なくなった浴衣をリメイク。動き回る子どもにとって軽くて着心地が良く、汚れてもジャブジャブ洗えます！

- ママゴト屋 2,000円



野の花工房のトンポ玉

様々な色ガラスを組み合わせて模様が創られているガラス玉。ペンダントや根付にしたり、飾ったりして楽しめます。

- のカフェ 2,000円~6,000円

たけちゃん豆腐・あげ

建部町で作った大豆「ふくゆたか」を使用した絹豆腐。ゆずや山芋味もあります。

- 山陽マルナカ建部店 各163円



さくら蜂蜜

鶴田区内に咲くソメイヨシノの蜂蜜。まじりつけない優しい甘さで紅茶にもピッタリ！

- 建部町産業観光物産案内所 1,200円
- ケーキハウスキシモト 1,250円

山ゆり会のみそ

建部産のお米と大豆を使用。山の上に住む元気なおばあちゃん達が作る自慢のお味噌です。

- 建部町産業観光物産案内所 730円
- たけべ八幡温泉 750円



たけべ米

旭川の清流を使い安全安心で美味しいお米を届けたいと建部で作られている特別栽培米。おかずいらすの美味しいお米です。

- 建部町産業観光物産案内所 5kg 2,300円

福渡ブレンド

建部町にある福渡という地をイメージして作られたオリジナルのブレンドコーヒー。ほんのりほろ苦くおだやかな味です。

- Sunny Day Coffee、建部町産業観光物産案内所 100g 600円



※値段は税込み価格です。



農地でショッピング

実際に農園へ行き、そこで育てられている旬のこだわりの果物や野菜を収穫体験し購入することができます。

- くらせ農園 ついしうね産ぶどう 1房720円~のぶえ農園工房 野菜 1袋500円~

たけべヨーグルト チキンカレー

建部ヨーグルトを使用し、スパイシーなのにまるやかで食べやすい味。大きめのお肉がたくさん入ったチキンカレーです。

- Yamada deli、建部ヨーグルト 480円



建部ヨーグルト

建部町で作られた生乳を100%使用。無添加にこだわったヨーグルトです。

- 建部ヨーグルト、建部町産業観光物産案内所、たけべ八幡温泉 プレーン1個130円/6個780円、トッピングあり(オリゴ糖入果糖、厚糖、ブルーベリージャム) 1個150円/6個900円 ※プレーンは建部ヨーグルト店頭のみ取扱い



てくてくMAP



どこにあるかな？
てくてく探してみよう！



- start 福渡駅 福渡駅 福渡駅
- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| 1 ママゴト屋 1分
こどもんべ | 9 りばてい | 17 おぎ茶屋 福渡本店
すぎ茶屋まんじゅう |
| 2 太平楽 1分 | 10 お好み焼きかわはら | 18 服部商店
HARE |
| 3 Yamada deli 2分
たけべヨーグルトチキンカレー | 11 ののカフェ
トンボ玉 | 19 スープカレーα
掲げたてカレーパン |
| 4 古崎製麺所 3分 | 12 誠柳 | 20 たけべ八幡温泉
HARE、建部ヨーグルト、
山ゆり会のみ |
| 5 Sunny Day Coffee 14分
福渡ブレンド | 13 ケーキハウスキシモト
たけべロール、さくら蜂蜜 | 21 山陽マルナカ建部店
たけちゃん豆腐・あげ |
| 6 建部ヨーグルト 18分
建部ヨーグルト、たけべヨーグルトチキンカレー | 14 旭川ドライブイン | 22 農地でショッピング |
| 7 マル屋 7分 | 15 石窯ぱんや nico
玄米食パン | |
| 8 デジャヴ 1分 | 16 建部町産業観光物産案内所
建部ヨーグルト、さくら蜂蜜、
福渡ブレンド、たけべ米、
たけべ産野菜、山ゆり会のみ | |

